

112年
4月

樂活一生



Line 群組



FB:忠順社區

關懷據點地址：
興隆路4段145巷9弄3
號1樓
電話：2939-9569
忠順社區發展協會

樂活課程	時間	上課地點	講師
健檢小站 三高篩檢	4/20(四) 09:00-11:00	里辦公處	文山健康中心護理師
書法課	每週一 09:00-12:00	關懷據點	耿強 老師
菲躍樂齡	每週一 10:00-12:00	忠順全聯 2F	菲特邦師資 柯蕙老師
「Men's talk」-咖啡 吧檯手-手沖咖啡品味 養成	每週二 9:30-12:30	關懷據點	大安、松山社大咖啡講師 莊永仁 老師
八段錦	每週三 09:30-11:30	忠順全聯 2F	專業老師
二胡班	每週三 13:30-15:30	關懷據點	張明雄老師
樂齡肌力	每週五 10:00-12:00	忠順全聯 2F	台北護理 健康大學師資群
歌唱班	每週五 13:30-15:30	關懷據點	社區大學 樂齡中心 高豪佑 老師
排舞課	每週五 20:00-21:00	關懷據點	曾素月 老師
畫畫班	每週四、五 14:00-17:00	關懷據點	黃明義 老師